

# 2010

## Januar

|    |                   |
|----|-------------------|
| Mo | 4 11 18 25        |
| Di | 5 12 19 26        |
| Mi | 6 13 <b>20</b> 27 |
| Do | 7 14 21 28        |
| Fr | 1 8 15 22 29      |
| Sa | 2 9 16 23 30      |
| So | 3 10 17 24 31     |

## Februar

|    |                   |
|----|-------------------|
| Mo | 1 8 15 22         |
| Di | 2 9 16 23         |
| Mi | 3 10 17 24        |
| Do | 4 11 <b>18</b> 25 |
| Fr | 5 12 19 26        |
| Sa | 6 13 20 27        |
| So | 7 14 21 28        |

## März

|    |                     |
|----|---------------------|
| Mo | 1 8 15 22 29        |
| Di | 2 <b>9</b> 16 23 30 |
| Mi | 3 10 17 24 31       |
| Do | 4 11 18 25          |
| Fr | 5 12 19 26          |
| Sa | 6 13 20 27          |
| So | 7 14 21 28          |

## April

|    |              |
|----|--------------|
| Mo | 5 12 19 26   |
| Di | 6 13 20 27   |
| Mi | 7 14 21 28   |
| Do | 1 8 15 22 29 |
| Fr | 2 9 16 23 30 |
| Sa | 3 10 17 24   |
| So | 4 11 18 25   |

## Mai

|    |               |
|----|---------------|
| Mo | 3 10 17 24 31 |
| Di | 4 11 18 25    |
| Mi | 5 12 19 26    |
| Do | 6 13 20 27    |
| Fr | 7 14 21 28    |
| Sa | 1 8 15 22 29  |
| So | 2 9 16 23 30  |

## Juni

|    |                     |
|----|---------------------|
| Mo | 7 14 21 28          |
| Di | 1 <b>8</b> 15 22 29 |
| Mi | 2 9 16 23 30        |
| Do | 3 10 17 24          |
| Fr | 4 11 18 25          |
| Sa | 5 12 19 26          |
| So | 6 13 20 27          |

## Juli

|    |               |
|----|---------------|
| Mo | 5 12 19 26    |
| Di | 6 13 20 27    |
| Mi | 7 14 21 28    |
| Do | 1 8 15 22 29  |
| Fr | 2 9 16 23 30  |
| Sa | 3 10 17 24 31 |
| So | 4 11 18 25    |

## August

|    |                   |
|----|-------------------|
| Mo | 2 9 16 23 30      |
| Di | 3 10 17 24 31     |
| Mi | 4 11 18 <b>25</b> |
| Do | 5 12 19 26        |
| Fr | 6 13 20 27        |
| Sa | 7 14 21 28        |
| So | 1 8 15 22 29      |

## September

|    |              |
|----|--------------|
| Mo | 6 13 20 27   |
| Di | 7 14 21 28   |
| Mi | 1 8 15 22 29 |
| Do | 2 9 16 23 30 |
| Fr | 3 10 17 24   |
| Sa | 4 11 18 25   |
| So | 5 12 19 26   |

## Oktober

|    |                   |
|----|-------------------|
| Mo | 4 11 18 25        |
| Di | 5 12 19 26        |
| Mi | 6 13 20 27        |
| Do | 7 14 21 <b>28</b> |
| Fr | 1 8 15 22 29      |
| Sa | 2 9 16 23 30      |
| So | 3 10 17 24 31     |

## November

|    |                   |
|----|-------------------|
| Mo | 1 8 15 22 29      |
| Di | 2 9 16 23 30      |
| Mi | 3 10 17 24        |
| Do | 4 11 <b>18</b> 25 |
| Fr | 5 12 19 26        |
| Sa | 6 13 20 27        |
| So | 7 14 21 28        |

## Dezember

|    |               |
|----|---------------|
| Mo | 6 13 20 27    |
| Di | 7 14 21 28    |
| Mi | 1 8 15 22 29  |
| Do | 2 9 16 23 30  |
| Fr | 3 10 17 24 31 |
| Sa | 4 11 18 25    |
| So | 5 12 19 26    |

### Feiern Niedersachsen

|               |               |                       |               |               |                   |
|---------------|---------------|-----------------------|---------------|---------------|-------------------|
| Winter        | Ostern        | Himmelfahrt/Pfingsten | Sommer        | Herbst        | Weihnachten       |
| 01.02.–02.02. | 19.03.–06.04. | 14.05./25.05.         | 24.06.–04.08. | 09.10.–23.10. | 22.12.–05.01.2011 |

Alle Angaben ohne Gewähr



## Für alle, die mehr wollen

Die Zusatzleistungen der IKK Niedersachsen:

- **IKK Bonus aktiv:** attraktive Prämien für gesundheitsbewusstes Verhalten
- **IKK Zusatzversicherungen:** optimale Ergänzungen zu unserem Leistungspaket
- **IKK Impuls:** umfassendes Kursangebot rund um Ihre Gesundheit
- **IKK med:** Ihre telefonische Patientenberatung von medizinischen Experten

Sie wollen mehr wissen? Rufen Sie uns 24 Stunden täglich an sieben Tagen in der Woche an: **01801/455 737\***.

\*3,9 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreis höchstens 42 Cent/Minute.

 **IKK Niedersachsen**

[www.ikk-niedersachsen.de](http://www.ikk-niedersachsen.de)



## UnternehmerFrauen im Handwerk

## Veranstaltungskalender 2010 Vechta



Ein Arbeitskreis des Landesverbandes  
UnternehmerFrauen im Handwerk Niedersachsen e.V.

## Wir über uns

Wir sind eine Gruppe von Unternehmerfrauen, Meisterfrauen und im Handwerk tätigen Frauen, die sich beruflich engagieren und Mitverantwortung tragen.

Unser Ziel ist es, die Position der Frau im Handwerk zu stärken durch:

- umfangreiche Weiterbildung,
- einen ständigen Erfahrungsaustausch,
- Kontakte mit Gleichgesinnten und interessierten Gästen und
- den Besuch von gezielten Schulungsmaßnahmen und Vorträgen.

## Interesse geweckt?

Auf alle Veranstaltungen wird auch in der örtlichen Presse hingewiesen.

Für Nichtmitglieder erheben wir ab dem 2. Abend einen Beitrag in Höhe von 10 Euro.

Ihre Aufnahme als Mitglied in unserem Arbeitskreis ist jederzeit möglich. Interessierte Damen sind herzlich willkommen.

Jahresbeitrag: 62 Euro

Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

## Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartner für unseren Arbeitskreis:

1. **Vorsitzende:** Agnes Reck · An der Paulus Bastei 19 · 49377 Vechta  
Tel.: 0 44 41/71 89 · Fax: 0 44 41/60 27

2. **Vorsitzende:** Annette Kröger · Frillings Esch 2 · 49429 Rechterfeld  
Tel.: 0 44 45/74 91 · Fax: 0 44 45/96 36 66

**Schriftführerin:** Elisabeth Jäger · Westerkamp 2 · 49377 Vechta  
Tel.: 0 44 41/55 94 · Fax: 0 44 41/8 23 59

## Jahresprogramm 2009

| Tag    | Uhrzeit | Veranstaltung, Ort, Referent/in                                  |
|--------|---------|--|
| 20.01. | 19.30   | Mobbing, Ludgerus Werk Lohne, Prof. Dr. Annelie Keil             |
| 18.02. | 19.30   | Reiki – Im Fluss der Energie, KHW Vechta, Christina Lilge        |
| 09.03. | 19.30   | Gesundheit wird teurer – „IGeL-Leistungen“, KHW Vechta, IKK Nds. |
| April  |         | Der etwas andere Kochabend, Hilda gr.Holthaus                    |

| Tag    | Uhrzeit       | Veranstaltung, Ort, Referent/in  |
|--------|---------------|--|
| Mai    |               | Fahrt nach Braunschweig und Wolfsburg  |
| 08.06. | 14.00 – 19.00 | Fahrradtour von der KHW Vechta zum Besuch des Hospitz, Besichtigung der Burg und Kapelle in Dinklage |
| Juli   |               | Sommer, Sonne, Pause, Zeit zum Erholen und Auftanken!  |
| 25.08. | 19.30         | Verkaufen und Kaufen bei Ebay, KHW Vechta, Heiner Riehling   |

| Tag       | Uhrzeit      | Veranstaltung, Ort, Referent/in   |
|-----------|--------------|---|
| September | 19.30        | Aktuelles aus der Betriebsprüfungspraxis, KHW Vechta, Referent wird noch bekannt gegeben            |
| 28.10.    | 9.00 – 17.00 | Tagesseminar: Wie überwinde ich meinen inneren Schweinehund“, Antoniushaus Vechta, Ingeborg Pflicht |
| 18.11.    | 19.00        | Mitgliederversammlung, anschl. traditionelles Abendessen im Restaurant Cl. Overmeyer, Steinfeld     |