

2010

Januar

Mo	4	11	18	25
Di	5	12	19	26
Mi	6	13	20	27
Do	7	14	21	28
Fr	1	8	15	22
Sa	2	9	16	23
So	3	10	17	24

Februar

Mo	1	8	15	22
Di	2	9	16	23
Mi	3	10	17	24
Do	4	11	18	25
Fr	5	12	19	26
Sa	6	13	20	27
So	7	14	21	28

März

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

April

Mo	5	12	19	26
Di	6	13	20	27
Mi	7	14	21	28
Do	1	8	15	22
Fr	2	9	16	23
Sa	3	10	17	24
So	4	11	18	25

Mai

Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

Juni

Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

Juli

Mo	5	12	19	26
Di	6	13	20	27
Mi	7	14	21	28
Do	1	8	15	22
Fr	2	9	16	23
Sa	3	10	17	24
So	4	11	18	25

August

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

September

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Oktober

Mo	4	11	18	25
Di	5	12	19	26
Mi	6	13	20	27
Do	7	14	21	28
Fr	1	8	15	22
Sa	2	9	16	23
So	3	10	17	24

November

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Dezember

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Feiern Niedersachsen

Winter	Ostern	Himmelfahrt/Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten
01.02.–02.02.	19.03.–06.04.	14.05./25.05.	24.06.–04.08.	09.10.–23.10.	22.12.–05.01.2011

Alle Angaben ohne Gewähr



Für alle, die mehr wollen

Die Zusatzleistungen der IKK Niedersachsen:

- **IKK Bonus aktiv:** attraktive Prämien für gesundheitsbewusstes Verhalten
- **IKK Zusatzversicherungen:** optimale Ergänzungen zu unserem Leistungspaket
- **IKK Impuls:** umfassendes Kursangebot rund um Ihre Gesundheit
- **IKK med:** Ihre telefonische Patientenberatung von medizinischen Experten

Sie wollen mehr wissen? Rufen Sie uns 24 Stunden täglich an sieben Tagen in der Woche an: **01801/455 737***.

*3,9 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreis höchstens 42 Cent/Minute.



www.ikk-niedersachsen.de



UnternehmerFrauen im Handwerk

Veranstaltungskalender 2010 Osnabrück



Ein Arbeitskreis des Landesverbandes
UnternehmerFrauen im Handwerk Niedersachsen e.V.

Wir über uns

Wir sind eine Gruppe von Unternehmerfrauen, Meisterfrauen und im Handwerk tätigen Frauen, die sich beruflich engagieren und Mitverantwortung tragen.

Unser Ziel ist es, die Position der Frau im Handwerk zu stärken durch:

- umfangreiche Weiterbildung,
- einen ständigen Erfahrungsaustausch,
- Kontakte mit Gleichgesinnten und interessierten Gästen und
- den Besuch von gezielten Schulungsmaßnahmen und Vorträgen.

Interesse geweckt?

Im Anschluss an unsere Fachreferate ist Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch. Gäste sind herzlich willkommen. Die Aufnahme in unseren Arbeitskreis ist jederzeit möglich. Bitte setzen Sie sich mit uns in Verbindung.

Mitgliedsbeitrag 80,00 € pro Jahr, von Gästen erbitten wir pro Fachreferat 5,00 €.

Gemeinsam wollen wir mithelfen, das Handwerk nach innen und außen zu festigen und zu fördern.

Wir freuen uns auf Sie!

Geschäftsstelle: IKK Niedersachsen · Servicecenter Osnabrück
Rheiner Landstraße 93–95 · Tel.: 05 41/9 41 91 60

1. Vorsitzende: Margret Schnitker · Tel.: 0 54 72/94 30-0
Mobil: 01 71/1 28 38 46

2. Vorsitzende: Heike Brinkmann · Tel.: 05 41/6 68 88 52
Mobil: 01 70/3 16 99 58

Kassenführerin: Hedwig Wallenhorst · Tel.: 0 54 07/15 28

Jahresprogramm 2009

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung, Ort, Referent/in
22.01.	16:00	Büroorganisation „Outlook“, PC-Profi Schulungsteam, Stahlwerksweg 10b, Osnabrück, Heike Brinkmann
23.02.	18:00	Zivilcourage, Schutzmaßnahmen, Besichtigung Polizeidienststelle Osnabrück,
10.03.	19:00	Mitgliederversammlung mit Neuwahlen „Hotel Walhalla“ in Osnabrück
20.04.	19:00	Die Herausforderung – „Unternehmer-Ehefrau“, Und jeden Mittag sitzt das Unternehmen mit am Mittagstisch... , Kreishandwerkerschaft Osnabrück, Detlef Gieske

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung, Ort, Referent/in
28.05.		Runder Tisch in Bad Essen, Landesgartenschau „Ein Bad im Blütenmeer“
05.06.		Sommermeeting Landesverband IKK Hannover
17.06.	19:00	Ein Abend zum Kennenlernen – der Arbeitskreis „UFH Osnabrück“ stellt sich vor – Kreishandwerkerschaft
Juli		Sommerpause
14.08.	16:00	– Studienfahrt – nach Hamburg Hafen-City, Speicherstadt

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung, Ort, Referent/in
16.09.	19:00	Körper, Geist und Seele, IKK, Heilpraktiker und Physiotherapeut Arnd Groeneveld
05.10.	19:00	Neues aus dem Steuerrecht, IKK
11.11.	19:00	Burnoutprävention, Stressbewältigung, IKK
09.12.	17:00	Weihnachtsmarkt Osnabrück, „Wein Krüger“ in der Osnabrücker Altstadt, Jahresabschluss

Unser Motto:

„Fang nie an aufzuhören, höre nie auf anzufangen.“ Marcus Tullius