

2010

Januar

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31

Februar

Mo	1	8	15	22
Di	2	9	16	23
Mi	3	10	17	24
Do	4	11	18	25
Fr	5	12	19	26
Sa	6	13	20	27
So	7	14	21	28

März

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

April

Mo	5	12	19	26	
Di	6	13	20	27	
Mi	7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	
So	4	11	18	25	

Mai

Mo	3	10	17	24	31
Di	4	11	18	25	
Mi	5	12	19	26	
Do	6	13	20	27	
Fr	7	14	21	28	
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

Juni

Mo	7	14	21	28	
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

Juli

Mo	5	12	19	26	
Di	6	13	20	27	
Mi	7	14	21	28	
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31
So	4	11	18	25	

August

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

September

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Oktober

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31

November

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

Dezember

Mo	6	13	20	27	
Di	7	14	21	28	
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

Feiern Niedersachsen

Winter	Ostern	Himmelfahrt/Pfingsten	Sommer	Herbst	Weihnachten
01.02.–02.02.	19.03.–06.04.	14.05./25.05.	24.06.–04.08.	09.10.–23.10.	22.12.–05.01.2011

Alle Angaben ohne Gewähr



UnternehmerFrauen im Handwerk

Veranstaltungskalender 2010 Lingen

Für alle, die mehr wollen

Die Zusatzleistungen der IKK Niedersachsen:

- **IKK Bonus aktiv:** attraktive Prämien für gesundheitsbewusstes Verhalten
- **IKK Zusatzversicherungen:** optimale Ergänzungen zu unserem Leistungspaket
- **IKK Impuls:** umfassendes Kursangebot rund um Ihre Gesundheit
- **IKK med:** Ihre telefonische Patientenberatung von medizinischen Experten

Sie wollen mehr wissen? Rufen Sie uns 24 Stunden täglich an sieben Tagen in der Woche an: **01801/455 737***.

*3,9 Cent/Minute aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunkpreis höchstens 42 Cent/Minute.



www.ikk-niedersachsen.de

Ein Arbeitskreis des Landesverbandes
UnternehmerFrauen im Handwerk Niedersachsen e.V.

Selbst ist die Frau.

Da Stillstand bekanntlich Rückstand bedeutet, wurde im Juni 1992 der Arbeitskreis für Unternehmerfrauen im Handwerk Lingen e.V. von engagierten und motivierten Unternehmerfrauen gegründet. Denn die Doppelaufgabe - Familie und Firma - verlangt nach betriebswirtschaftlichen Kenntnissen, aber auch nach sozialen/emotionalen Kompetenzen. Um in beiden Bereichen immer besser zu werden, gibt es diesen Arbeitskreis.

Was unternehmen die Unternehmerfrauen für Sie?
Betriebswirtschaftliche und persönliche Fort- und Weiterbildung, Lobbyarbeit für die Anerkennung der Tätigkeiten von Frauen im Handwerk, Festigen des Handwerks nach außen und innen....

Lernen Sie unser Jahresprogramm kennen, oder nehmen Sie einfach an unseren monatlichen Treffen teil.

Wir freuen uns darauf! Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie einfach Frau Andrea Talle an, Tel. Nr. 05 91/6 24 20 an.

Arbeitskreis Unternehmerfrauen im Handwerk Lingen e. V.
Haus des Handwerks · Beckstraße 21 · 49809 Lingen

eingetragen: Amtsgericht Osnabrück · VR 100362

Bankverbindung: Volksbank Lingen e.G.
BLZ 266 600 60
Kto-Nr.: 1 236 700 100

Wir freuen uns auf Sie!

Der Vorstand

1. Vorsitzende: Andrea Talle · In den Hornen 11 · 49808 Lingen
Tel.: 05 91/6 24 20 · Fax: 05 91/6 47 50

E-mail: talle-elektrotechnik@t-online.de

2. Vorsitzende: Gaby Foppe · Neustadt 5 · 49832 Freren-Andervenne,
Tel.: 0 59 04/95 00 · Fax: 0 59 04/95 01 90 · privat: 0 59 02/17 67

Schriftführerin: Karin Bauer · Frerener Str. 9 · 49832 Beesten
Tel.: 0 59 05/332 · Fax: 0 59 05/12 71

Kassenführerin: Andrea Ripperda · Schüttorfer Str. 27 · 49809 Lingen
Tel. 05 91/5 95 73 · Fax Nr.: 05 91/6 10 13 80

Beisitzerin für Öffentlichkeitsarbeit: Irmgard Lüttel · Bremer Str. 30
49811 Lingen · Tel.: 0 59 63/92 70 · Fax: 0 59 63/92 72

Beisitzerinnen: Johanna Reisch · Agnes Schlütken · Elisabeth Hellhake

Jahresprogramm 2010

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung, Ort, Referent/in
19.01.	19.00	Mitgliederversammlung mit Neuwahlen, Hotel und Restaurant Hubertushof, Lingen, Nordhomer Straße, Anmeldung erforderlich
24.02.	19.30	Gesundheitsförderung für Betriebe – Rückenschule, Haus des Handwerks, Lingen, Herr Hagel, IKK Niedersachsen
13.03.	08.00 – 15.00	Tagesseminar Excel – Grundlagen, Schulungszentrum Klara-Eylert-Straße, BTZ Lingen
28.04.	19.30	Ernährung und Krebs, Haus des Handwerks, Lingen, Frau Herzog, IKK Niedersachsen

Tag	Uhrzeit	Veranstaltung, Ort, Referent/in
15.06.	13.00	Sommertreffen – Einblicke in die Tischkultur, Hotel Alte Werft, Papenburg, Besichtigung der Meyer-Werft, Anmeldung erforderlich
09.08.	19.30	Arbeitgeberpflichten zur Arbeitssicherheit, Haus des Handwerks, Lingen, Arbeitsmedizinischer Dienst, Lingen
04.09. – 05.09.		Studienfahrt nach Amsterdam, In Zusammenarbeit mit der IKK Niedersachsen, Anmeldung erforderlich
20.09.	19.00	Selbstmanagement – Sich selbst und seine Zeit organisieren, Haus des Handwerks, Lingen, Frau Gruhl, IKK Niedersachsen
21.10.	19.30	Die Jahreszeiten einer Frau – Wechseljahre, Haus des Handwerks, Lingen, Frau Finke, Gynäkologin
07.11.	10.30	Jahresendveranstaltung Besuch GOP-Variété, Münster, Anmeldung erforderlich